



ひかりのひろば通信



梅雨が明けるといよいよ夏がやってきます。急に気温が高くなるので、水分補給や休息を十分に取り、暑い夏を元気に過ごしましょう。

30年7月の予定

日	月	火	水	木	金	土
6月24日	6月25日	6月26日	6月27日	6月28日 11日分 ひかりのひろば ベビーマッサージ 予約開始	6月29日	6月30日
1	2 	3	4	5 18日分 ベビーひろば 予約開始	6	7
8	9	10	11 ひかりのひろば ベビーマッサージ	12 25日分 ひかりのひろば ベビーマッサージ 予約開始	13	14
15 いきいきプラザまつり	16	17 	18 ベビーひろば 園庭開放	19	20	21
22 	23	24	25 ひかりのひろば ベビーマッサージ	26 8月8日分 ひかりのひろば ベビーマッサージ 予約開始	27 	28
29 	30	31	8月1日	8月2日 8月15日分 ベビーひろば 予約開始	8月3日	8月4日

ご家族皆様でお越しください♪
詳細は、別紙の招待状をご覧ください。



7月ひかりのひろばの内容



11日	リトミック
25日	食育「アイス作り」 身体測定

♪ベビーマッサージは、助産師・保健師の指導によるマッサージと育児相談です。

♪ベビーひろばは、「ママフィット」と称し、インストラクターによる運動と保健師による育児相談です。

～お知らせ～

- ※ 「ひかりのひろば」 対象：1歳3か月～就学前 定員：40組
- 「ベビーマッサージ」 対象：2か月～6か月 定員：10組
(月1回のみ参加可能)
- 「ベビーひろば」 対象：7か月～1歳2か月 定員：15組

いずれも、府中市在住の方のみ参加可能です。参加には、電話予約が必要となります。

★予約開始日：開催日の2週間前の木曜日から

★予約時間：午前9時から午後4時まで(土日、祝日は除きます。)

※ 予約日が祝日の場合は、予約開始日が変更になります。

※ キャンセルの場合はなるべくお早めにご連絡ください。

※ 園庭開放はどなたでも参加できます。開催時間は、10時～13時頃までです。

※ 「親子のつどい」 水曜日と休日を除く月曜日～金曜日 開催時間は9時30分～12時30分

♪いずれも開催時間は、10時～11時半頃までです。終了後、13時まで、園庭開放しています。水分補給は、各自準備し適宜行って下さい♪