



# ひかりのひろば通信



いよいよ夏本番です！毎日暑くてバテてしまいそうですが、暑さに負けず、夏ならではの遊びを十分に楽しみたいですね♪今年の夏も、親子で楽しい思い出を作りましょう！

## 30年8月の予定

日	月	火	水	木	金	土
7月22日	7月23日 	7月24日	7月25日	7月26日 8月8日分 ひかりのひろば ベビーマッサージ 予約開始	7月27日 	7月28日
7月29日	7月30日	7月31日	1	2 15日分 ベビーひろば 予約開始	3	4
5 	6	7	8 ひかりのひろば ベビーマッサージ	9 22日分 ひかりのひろば ベビーマッサージ 予約開始	10	11
12	13 	14	15 ベビーひろば 園庭開放	16	17 	18
19	20	21	22 ひかりのひろば ベビーマッサージ	23	24	25
26	27	28	29	30 9月12日分 ひかりのひろば ベビーマッサージ 予約開始	31	9月1日

## 8月ひかりのひろばの内容

8日	パネルシアター（秋草学園短期大学）
22日	季節の製作 身体測定

♪ベビーマッサージは、助産師・保健師の指導によるマッサージと育児相談です。

♪ベビーひろばは、「ママフィット」と称し、インストラクターによる運動と保健師による育児相談です。

### ～お知らせ～

- ※ 「ひかりのひろば」 対象：1歳3か月～就学前 定員：40組
- 「ベビーマッサージ」 対象：2か月～6か月 定員：10組  
(月1回のみ参加可能)
- 「ベビーひろば」 対象：7か月～1歳2か月 定員：15組

♪いずれも開催時間は、10時～11時半頃までです。終了後、13時まで、園庭開放しています。水分補給は、各自準備し適宜行って下さい♪

いずれも、府中市在住の方のみ参加可能です。参加には、電話予約が必要となります。

★予約開始日：開催日の2週間前の木曜日から

★予約時間：午前9時から午後4時まで（土日、祝日は除きます。）

※ 予約日が祝日の場合は、予約開始日が変更になります。

※ キャンセルの場合はなるべくお早めにご連絡ください。

※ 園庭開放はどなたでも参加できます。開催時間は、10時～13時頃までです。

※ 「親子のつどい」 水曜日と休日を除く月曜日～金曜日 開催時間は9時30分～12時30分