

ひかりのひろばご利用の皆様

# 「ひかりの子どもうんどうかい」 ご招待状

「ひかりの子どもうんどうかい」を10月6日（土）に行います。  
地域のお友達が参加できる種目をご用意しました。沢山のご参加お待ちしております。

開催日：10月6日（土）

開催時間：9時～12時半頃まで

開催場所：光明高倉保育園 園庭

対象年齢：0歳～就学前の児童とその保護者

内容：プログラム11番の、親子で参加する簡単な競技に参加して頂きます。

参加方法：予約の必要はありません。直接、光明高倉保育園にお越しになり、受付で「運動会に来ました。」とお声かけください。



## <ご参加にあたって>

☆10時30分までに、受付を済ませて下さい。事前に「受付カード」をお持ちの方は、ご自宅で記入し受付に提出して下さい。

☆プログラムの進行状況により、地域の方の参加競技の開始時間が前後することがありますので、ご了承下さい。

☆各自、水分補給ができるよう、また帽子の準備をして下さい。

☆お子様の見守りは、保護者の方が責任をもって行って下さい。

☆運動会当日は、園庭内の固定遊具は使用できません。遊具に登っての観覧や写真撮影は行わないようお願いします。

☆6日（土）が雨天の場合は、7日（日）になります。

判断が難しい場合は、午前8時以降にお問い合わせ下さい。

(042-330-2005)

なお、両日とも雨天の場合は中止となります。



ひかりのひろばご利用の皆様



# ひかりのひろば通信



暑さも和らぎ、過ごしやすい季節になりました。寒い冬を迎える前に、沢山お出掛けしたり、外で遊んだりしたいですね。保育園では楽しい行事が盛り沢山！ぜひ遊びに来て下さい。

注) 10月のひかりのひろばは、第2週のみとなります。

## 30年10月の予定

日	月	火	水	木	金	土
9月23日	9月24日	9月25日	9月26日	9月27日 10月10日分 ひかりのひろば ベビーマッサージ 予約開始	9月28日	9月29日
9月30日	1 	2	3	4 17日分 ベビーひろば 予約開始	5 	6 ひかりの子ども うんどうかい
7 ひかりの子ども うんどうかい (予備日)	8	9	10 ひかりのひろば ベビーマッサージ	11 24日分 ベビーマッサージ 予約開始	12	13
14	15 	16	17 ベビーひろば 園庭開放	18	19 	20
21	22 	23日	24 ベビーマッサージ	25	26	27
28	29	30	31 	11月1日 11月14日分 ひかりのひろば ベビーマッサージ 予約開始	11月2日	11月3日

遊びに来て下さい♪  
(詳細別紙あり)

## 10月ひかりのひろばの内容

10日	バルーンショー
24日	4週目はお休みです。

♪ベビーマッサージは、助産師・保健師の指導によるマッサージと育児相談です。

♪ベビーひろばは、「ママフィット」と称し、インストラクターによる運動と保健師による育児相談です。

## ～お知らせ～

※「ひかりのひろば」 対象：1歳3か月～就学前 定員：40組  
「ベビーマッサージ」 対象：2か月～6か月 定員：10組  
(月1回のみ参加可能)

「ベビーひろば」 対象：7か月～1歳2か月 定員：15組

いずれも、府中市在住の方のみ参加可能です。参加には、電話予約が必要となります。

★予約開始日：開催日の2週間前の木曜日から

★予約時間：午前9時から午後4時まで（土日、祝日は除きます。）

※予約日が祝日の場合は、予約開始日に変更になります。

※キャンセルの場合はなるべくお早めにご連絡ください。

※園庭開放はどなたでも参加できます。開催時間は、10時～13時頃までです。

※「親子のつどい」 水曜日と休日を除く月曜日～金曜日 開催時間は9時30分～12時30分

♪いずれも開催時間は、10時～11時半頃までです。終了後、13時まで、園庭開放しています。水分補給は、各自準備し適宜行って下さい♪