



ひかりのひろば通信



いよいよ夏本番です！毎日暑くてバテてしまいそうですが、暑さに負けず、夏ならではの遊びを十分に楽しみたいですね♪今年の夏も、親子で楽しい思い出を作りましょう！

令和元年8月の予定

日	月	火	水	木	金	土
7月28日	7月29日	7月30日 	7月31日	8月1日 14日分 ひかりのひろば ベビーマッサージ 予約開始	8月2日	8月3日
4 	5	6	7	8 21日分 ベビーひろば 予約開始	9 	10
11	12	13	14 ひかりのひろば ベビーマッサージ	15	16	17
18	19 	20	21 ベビーひろば 園庭開放	22	23	24
25 子育て応援フェスタの為、通常のひかりのひろばとベビーマッサージはお休みです。詳細は別紙をご覧ください。	26	27	28 子育て応援フェスタ	29 9月11日分 ひかりのひろば ベビーマッサージ 予約開始	30 	31
9月1日	9月2日	9月3日	9月4日	9月5日 9月18日分 ベビーひろば 予約開始	9月6日	9月7日



8月ひかりのひろばの内容



14日	学生（秋草学園短期大学）・保育士による出し物	身体測定
28日	子育て応援フェスタ ※予約制ではありません。詳細は別紙をご覧ください。	

♪ベビーマッサージは、助産師・保健師の指導によるマッサージと育児相談です。

♪ベビーひろばは、「ママフィット」と称し、インストラクターによる運動と保健師による育児相談です。

～お知らせ～

- ※ 「ひかりのひろば」 対象：1歳3か月～就学前 定員：40組
- 「ベビーマッサージ」 対象：2か月～6か月 定員：10組
(月1回のみ参加可能)
- 「ベビーひろば」 対象：7か月～1歳2か月 定員：15組

いずれも、府中市在住の方のみ参加可能です。参加には、電話予約が必要となります。

★予約開始日：開催日の2週間前の木曜日から

★予約時間：午前9時から午後4時まで（土日、祝日は除きます。）

※ 予約日が祝日の場合は、予約開始日が変更になります。

※ キャンセルの場合はなるべくお早めにご連絡ください。

※ 園庭開放はどなたでも参加できます。開催時間は、10時～13時頃までです。

※ 「親子のつどい」 水曜日と休日を除く月曜日～金曜日 開催時間は9時30分～12時30分

♪いずれも開催時間は、10時～11時半頃までです。終了後、13時まで、園庭開放しています。水分補給は、各自準備し適宜行って下さい♪