

★ひかりのひろば通信★

あじさいの花が少しずつ色づき始め、梅雨の気配を感じる時期となりました。皆様、いかがお過ごしですか？この時期、部屋にこもりがちですが、子育てひろばに参加して、お話をしたり遊んだり、楽しく過ごしませんか？お待ちしております。

<6月の予定>

♪ひかりのひろば♪

日時：6月12日(水) 10:00~11:00

場所：2階 夜間保育室

内容：育児講座

『断捨離で手に入れる楽しい子育て』～今、大事な3つの環境とは～

対象：未就学児の保護者の方 定員：10組

※お子様が遊べるコーナーを用意しています。

♪ベビーひろば♪

日時：6月19日(水) 10:00~11:00

場所：1階 遊戯室

内容：「ママフィット&ヨガ」インストラクターによる、運動と育児相談

対象：7か月～1歳2か月 定員：10組

服装：運動しやすい洋服(ズボンやTシャツ等)

♪ベビーマッサージ♪

日時：6月26日(水) 10:00~11:00

場所：2階 夜間保育室

内容：「マッサージ&育児相談」助産師・保健師の指導による、マッサージと育児相談

対象：2か月～6か月 定員：10組

用意する物：バスタオル

~~~~~★～おねがい～★~~~~~

• 全ての予約は、令和5年6月3日(月)、10時からです。

(予約電話番号)042(330)2005 いずれも、府中市在住の方のみ参加可能です。

• キャンセルされる場合は、必ずご連絡をください。

