

★ひかりのひろば通信★

顔に当たる風がとても冷たく寒さが増してきました。皆様、いかがお過ごしですか？
少しの時間ですが、講師の先生や私たちと、一緒に楽しい時間を過ごせたらと思います。
是非、ご参加お待ちしております。

♪ひかりのひろば♪

日時：1月8日(水) 10:00~11:00
場所：1階 遊戯室
内容：「リトミック」
対象：1歳3か月~就学前 定員：10組
用意する物：フェイスタオル又は大人用ハンカチ

♪ベビーひろば♪

日時：1月15日(水) 10:00~11:00
場所：1階 遊戯室
内容：「ママフィット」インストラクターによる、運動と育児相談
対象：7か月~1歳2か月 定員：10組
服装：運動しやすい洋服(ズボンやTシャツ等)

♪ベビーマッサージ♪

日時：1月22日(水) 10:00~11:00
場所：2階 夜間保育室
内容：「マッサージ&育児相談」助産師・保健師の指導による、マッサージと育児相談
対象：2か月~6か月 定員：10組
用意する物：バスタオル

♪育児講座♪

日時：1月29日(水) 10:00~11:00
場所：2階 夜間保育室
内容：「節分の手形制作&子育てのストレスについて考えよう」

～講師：久持美樹臨床心理士による育児講座～

対象：未就学児の保護者の方 定員：10組

●講師、久持美樹臨床心理士より●

「講座の前半は、2月の節分にちなんだ手形制作をして、成長の記録を残しましょう。
後半は、子育てでの悩みやストレスについて、臨床心理士が話しをします。聞いてみたい
ことがあれば、予約時にお知らせください！」

お子様が遊べる
スペースを用意
しています！

★～おねがい～★

全ての予約は、**令和6年12月25日(水)、13時からとなります。**

(予約電話番号)042(330)2005 いずれも、府中市在住の方のみ参加可能です。

・キャンセルされる場合は、必ずご連絡をください。