

## ★ひかりのひろば通信★

一段と寒さが厳しくなり、手が悴むほどの冷たい北風が吹く季節となりました。皆様、いかがお過ごしですか？

少しの時間ですが、講師の先生や私たちと、一緒に楽しい時間を過ごせたらと思います。是非、ご参加お待ちしております。

### ♪ひかりのひろば♪

日時：2月12日(水) 10:00~11:00

場所：1階 遊戯室

内容：「こけ玉作り」フラワーコーディネーターによるママ達のワークショップ

対象：就学前のお子様の保護者 定員：8組

お子様が遊ぶスペースを用意しています。

### ♪ベビーひろば♪

日時：2月19日(水) 10:00~11:00

場所：1階 遊戯室

内容：「ママフィット」インストラクターによる、運動と育児相談

対象：7か月~1歳2か月 定員：10組

服装：運動しやすい洋服(ズボンやTシャツ等)

### ♪ベビーマッサージ♪

日時：2月26日(水) 10:00~11:00

場所：2階 多目的室

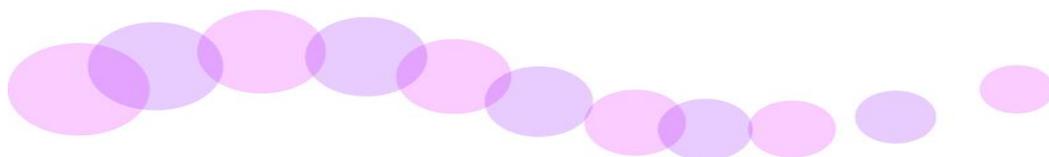
内容：「マッサージ&育児相談」助産師・保健師の指導による、マッサージと育児相談

対象：2か月~6か月 定員：10組

用意する物：バスタオル

### ★~おねがい~★

- 全ての予約は、**令和7年2月3日(月)、10時からとなります。**  
(予約電話番号)042(330)2005 いずれも、府中市在住の方のみ参加可能です。
- キャンセルされる場合は、必ずご連絡をください。



2月12日(水)

ひかりのひろば

ママたちの  
フラワーワークショップ  
～こけ玉作り～



お子様が遊ぶスペース  
を用意しています♪

【講師プロフィール紹介】

林 経太 フラワーコーディネーター

現在、株式会社花智に勤務しながら 市民活動団体 i-ze (いーぜ) の「花育ワークショップ」を担当しています。

植物や生き物が大好きで、小学生の頃から花を習い、創作を楽しんできました。農業高校を卒業後、フラワーデザインを学び フラワーコンテストでは全国で3位に入賞。

市民活動では、高校2年生の長女の、ほのかと共に楽しく取り組んでいます。地域での活動歴は丸4年。これからも花を通じて、笑顔と学びを届けていきます。